

## UNIDAD 8 / ESTAMOS MUY BIEN

### VÍDEO 10. ¿CÓMO LO DIGO?

#### ACTIVIDAD 3

Hoy vamos a hablar de gestos y expresión corporal. En España y América Latina compartimos el mismo idioma, todos hablamos castellano o español. Sin embargo, cuando nos encontramos con personas de otros países, no siempre es fácil comunicarnos. Es que en cada país hablamos con los ojos, con la nariz, con la boca, con las manos, con los hombros, con la cintura e incluso con las piernas. Nosotros no ahorramos. ¡Ey!, en gestos ni expresión corporal. Comenzamos por Centroamérica. Si estás reunido con amigos y quieres decirles que ya te pagaron en el trabajo, que ya cobraste tu salario, solo tienes que mostrar la palma de la mano... pst, pst, pst, pst, pst...

Como si estuvieras cortando patatas, pero con este sonido: pst, pst, pst, pst, pst..., pst, pst, pst, pst, pst...

Los nicaragüenses, por su parte, hacen el mismo gesto, pero, en lugar de patatas, cortan plátano macho y hacen: pst, pst, pst, pst, pst..., pst, pst, pst, pst, pst... Pero, también, si quieres presumir de tu dinero, si quieres fanfarronear, si quieres hacer ver que tienes más, solo tienes que mostrar el dorso de tu mano, acercarlo a tu cara y hacer... Ya todos sabrán que don o doña dinero está en la casa.

Si quieres decir que el bar está lleno, solo tienes que unir tus dedos y moverlos con insistencia. Si este mismo gesto lo bajas y lo mueves con más insistencia, te vas a Argentina y dices: "Pero, ¿qué me estás contando?" "¿Pero qué me estás contando!?" Sin embargo, a Argentina nos vamos más adelante porque ahora estamos en México lindo y querido. ¡Ah, El Chavo del 8! Personaje de televisión de los años 80 hasta la actualidad que nos enseñó a decir "sí, sí, sí, sí, sí, sí, sí" moviendo el dedo índice de arriba hacia abajo. Y "no, no, no, no, no, no, no" moviéndolo de un lado hacia el otro.

Si quieres decir que no sabes, subes los hombros y pones carita de "no sé...". Eso si estás en Centroamérica, porque si estás en Colombia y no tienes ni idea de lo que te están diciendo, tienes

que subir los hombros, mostrar las palmas de las manos, poner boca de pez y decir: "mmm", "mmm". En Colombia y en Venezuela nos encanta el gesto de dar besitos. Mua, mua, mua, mua. Mua, mua, mua, mua. Por eso, lo utilizamos para señalar un lugar, y decimos: "Pásame eso que está (ahí... ahí)." Para señalar algo: "Pásame (eso)." Le damos otro uso también... Lo utilizamos para señalar a alguien sin que se dé cuenta y ahí es donde comenzamos en... Eh... "Este." Bueno, tengo que confesar que, a veces, nos descubren.

Seguimos bajando por América Latina y llegamos a los gestos del sur. Por eso, si estás en Argentina, solo tienes que hacer este gesto. Ya el camarero sabrá que ese café viene corto de leche. También los argentinos, para decirte o para preguntarte si estás loco, les gusta colocarse el dedo índice en la sien y "atornillar" de manera insistente. Y dicen: "¿Pero tú estás loco!?", "¿Pero tú estás loco!?"

En Latinoamérica compartimos muchos gestos. Por eso, si queremos pedir la cuenta, desde México hasta Argentina, solo tienes que inclinar tu torso hacia atrás, levantas la mano, haces un gesto como si firmaras un autógrafo en el aire y ya el camarero sabe que debe traer la cuenta.

Y, como tacaños hay en todas partes, para identificarlos, mostramos la palma de la mano, apoyando el codo y haciendo: "hm". Eso quiere decir que a esa persona le cuesta soltar la mano. En América Latina tenemos un sinfín de gestos. Por eso, la próxima vez que hables con un nativo presta atención a sus palabras y también a su expresión corporal. Yo, para terminar esto, lo voy a hacer "a la Argentina". Ya está, ya está.

## UNIDAD 8 / ESTAMOS MUY BIEN

### VÍDEO 11. LOS CONSEJOS DE ELISA

#### ACTIVIDAD 13

Hola, hoy voy a mostraros tres productos: el aceite de rosa mosqueta, una crema de manos con aloe vera, y una *BB perfect*. Y voy a explicaros para qué se utilizan.

El aceite de rosa mosqueta es un aceite vegetal con grandes propiedades para la medicina cosmética y tradicional. Con numerosos ácidos grasos, vitaminas y minerales, lo hacen un producto indispensable en nuestra casa. Es un aceite que va bien para tratar el envejecimiento prematuro y las estrías que pueden salirnos durante el embarazo. También sirve para tratar los efectos del fotoenvejecimiento en la piel. Podemos aplicarlo en muchas partes del cuerpo como en manos, en brazos, en la cara perfectamente, en las piernas... siempre dando un ligero masaje para activar la circulación y para hacer que el producto penetre mucho mejor. Para conseguir un mayor efecto con el aceite de rosa de mosqueta tienes que mezclar dos gotas con tu crema de noche habitual. De este modo, conseguirás que el aceite penetre mucho más en tu piel y obtener beneficios. Ahora voy a hablaros sobre una crema de manos que contiene aloe vera y también voy a explicaros sus principales propiedades. El aloe vera va bien para suavizar como, como por ejemplo, esta crema de manos. Después de una sesión de depilación, tienes que aplicar el aloe vera en tu piel. De este modo, conseguirás calmar el dolor y bajar la hinchazón.

Por último, os vamos a hablar de las *BB cream* y de sus principales funciones y beneficios. Las *BB cream*, más allá de tratar pequeñas manchas, granos o imperfecciones en la piel, también tienen diferentes funciones, como hidratar, iluminar, perfeccionar arrugas... Tienes que utilizarla cada mañana después de limpiarte la piel con tu cosmético habitual. Después, simplemente se trata de utilizar unas gotas de este producto y puedes

aplicártelo en la piel de la cara dando un pequeño masaje. Como consejo, pónitela en lugar de tu crema facial de día habitual. De esta manera, como contiene color, conseguirás una piel perfecta y radiante durante toda la jornada. Bueno, y hasta aquí los consejos de hoy. Hasta la próxima.