

## LOS EFECTOS SANADORES<sup>1</sup> DE ABRAZAR UN ÁRBOL

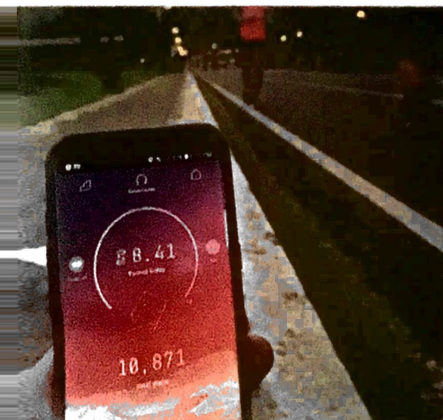
En abril de 2020, en medio del pico de alerta por la covid-19 y la situación de distanciamiento social, el servicio forestal islandés alentó<sup>2</sup> a su pueblo a abrazar un árbol durante cinco minutos al día para sobrellevar<sup>3</sup> el aislamiento y la soledad. Los efectos de esta práctica no son nuevos. Hay estudios que demuestran que abrazar un árbol altera nuestra frecuencia vibratoria de una manera beneficiosa. En general, los seres humanos mejoramos nuestra salud física y emocional cuando nos conectamos con la naturaleza. Si aún no lo has probado, es buen momento, ¿no?



## ¿SABÉS<sup>N</sup> QUÉ ES LA BIOMASA Y LA BIOENERGÍA?

La biomasa es toda la materia orgánica (residuos<sup>4</sup> de plantas o desechos<sup>5</sup> animales) que puede utilizarse como fuente de energía. Esta se llama energía de biomasa o bioenergía y es un tipo de energía renovable que, luego de la revolución industrial, quedó relegada a un segundo lugar por el uso masivo de combustibles<sup>6</sup> fósiles.

**N** **SABÉS, QUERÉS, PODÉS** Estas formas verbales pertenecen a la variante del español de Argentina y se conocen como voseo. En lugar de *tú sabes, tú quieres o tú puedes* se dice *vos sabés, vos querés y vos podés*.



## GANAR DINERO CAMINANDO

Si me hubiesen dicho que en el futuro existiría una forma de ganar dinero usando nuestras piernas solo para caminar, no lo hubiese creído. Pero, como sabemos, la realidad supera cualquier ficción y ya existe en muchos países una aplicación para el celular<sup>7</sup> con la que uno puede intercambiar sus pasos por monedas<sup>8</sup> que, a su vez, puede intercambiar por mercancías<sup>9</sup>. O puede también donar; quizás esta sea una mejor opción para devolverle al planeta algo de todo lo que nos da. Si querés conocer más, podés visitar [[sweatco.in](https://sweatco.in)].

## DESEMPLEADOS POR LA COVID-19 SE OCUPAN PLANTANDO ÁRBOLES

Paquistán subsidió a desempleados por la crisis sanitaria y económica con empleos de plantación de árboles, actividad permitida con los protocolos de seguridad correspondientes (uso de barbijo<sup>10</sup> o mascarilla y distancia social). Personas con trabajos inestables que se quedaron sin él a causa de la pandemia fueron reubicados<sup>11</sup> en un programa de reforestación lanzado en 2018 por el primer ministro de ese país para mitigar los efectos del cambio climático. Una doble solución para dos problemas enormes y urgentes.



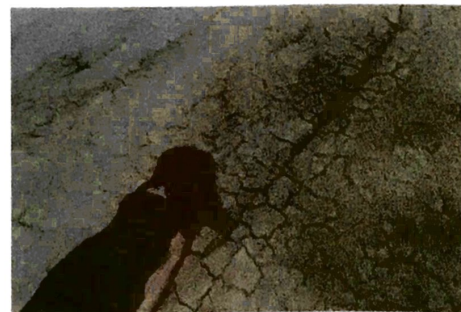
## URUGUAY Y LA ESCUELA ECOLÓGICA CONSTRUIDA CON RESIDUOS



Michael Reynolds, arquitecto norteamericano, en los años setenta creó un método para construir edificios totalmente autosustentables: los *earthships* (naves de tierra). Se trata de viviendas construidas con residuos como botellas, latas o neumáticos<sup>12</sup> viejos, que autorregulan de manera natural su temperatura interior. Con este método se construyó, en Uruguay, la primera escuela ecológica, la cual tiene una óptima temperatura en su interior sin necesidad de calefacción o refrigeración. Esto es gracias a sus materiales, orientación y modo de construcción (está semienterrada en su parte posterior). Además, tiene paneles solares que la proveen de la energía que necesita y desde el techo recolecta el agua de lluvia que, luego de filtrarse, se utiliza en su interior.

## KLIMATANGEST O ECOANSIEDAD, ¿EL PASO PREVIO A LA ACCIÓN?

Cada vez son más las personas que sienten una profunda inquietud por la emergencia climática. La Asociación Estadounidense de Psicología describió la ecoansiedad como el temor y estrés causado por “observar los impactos irrevocables del cambio climático y la preocupación por el futuro”. El contraste entre la información alarmante y la inacción social alimenta<sup>13</sup> este tipo de malestar. Greta Thunberg, la joven activista sueca<sup>14</sup>, dijo en alguno de sus famosos discursos: “Quiero que sientas el miedo que siento todos los días y actúes”.



## DRONES QUE PLANTAN ÁRBOLES

Flash Forest es una empresa canadiense de reforestación que usa un sistema innovador: drones que plantan árboles. Si bien no es la única que lo hace, cuenta con las ganas y la misión de regenerar el ecosistema de su país, contribuyendo así a frenar el cambio climático. Además, tiene un desafiante<sup>1</sup> objetivo para 2028: llegar a plantar un billón de árboles. ¡Ojalá lo consigan!



## ECOLOGÍA Y FEMINISMO: DOS DE LAS PRINCIPALES CUESTIONES SOCIALES IMPORTANTES PARA LOS JÓVENES DE HOY



En 2019, en el marco de la Cumbre<sup>2</sup> del Clima (COP25), el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud de FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción) realizó un estudio sobre los intereses de los jóvenes, que hoy sigue teniendo la misma vigencia<sup>3</sup>. Este reveló que 7 de cada 10 jóvenes españoles consideran que la defensa del medioambiente<sup>4</sup> y el feminismo son las principales causas sociales por las que merece la pena involucrarse<sup>5</sup>. Ellos piensan que las acciones individuales, por más simples y pequeñas que sean, marcan una gran diferencia. ¿Vos qué pensás<sup>N</sup>?

### **N** VOS PENSÁS, QUERÉS Y PODÉS

Esta es la manera de decir en Argentina y algún otro lugar de Hispanoamérica “tú piensas, quieres y puedes”. Es el llamado voseo.

## CULTIVAR EN FARDOS DE PAJA<sup>6</sup>

Se trata de una opción para quien no tiene un espacio con tierra o para el que quiere probar otro tipo de sustrato<sup>7</sup> alternativo. Cultivar en fardos de paja (los tradicionales de trigo o avena son los aconsejables) tiene algunas ventajas respecto a la tierra: las plantas en fardos necesitan mucho menos riego<sup>8</sup> porque conservan mejor la humedad, y no crecen malezas<sup>9</sup> a su alrededor. Son fáciles de conseguir, livianos para manipular y tienen una belleza rústica que adorna cualquier espacio. Si querés<sup>N</sup> saber más, *googleá*<sup>N</sup> a Joel Karsten, el norteamericano que desarrolló el método y lo compartió en sus libros. También podés<sup>N</sup> verlo en la charla TEDxEina de Joel Karsten.



Por Paula Meggiolaro

## SPROUT PENCIL: EL LÁPIZ QUE SE TRANSFORMA EN SEMILLA

A mediados del año 1700, el químico francés Antoine Lavoisier, luego de un descubrimiento en su laboratorio, sentenció: "Nada se pierde, todo se transforma". Esta frase, con el tiempo, se volvió famosa y de aplicación universal, tanto para grandes acontecimientos como para cuestiones cotidianas<sup>10</sup>. Con los *strout pencils* se aplica perfectamente. Son lápices que tienen en la punta una cápsula biodegradable con semillas. Cuando luego de usarlos se gastan y quedan demasiado cortos para escribir, se plantan en la tierra esperando que de allí crezca una planta. No se pierden, se transforman.



## PISCINAS NATURALES O BIOPISCINAS



Algunos las llaman también piscinas ecológicas porque no utilizan productos químicos. Su principal diferencia está en el proceso de depuración. El agua circula mientras se oxigena y se depura a través de plantas que rodean o están a un costado de la piscina y dentro de ella. Para esto, se crean dos zonas separadas: por un lado el área de baño y por otro la que podríamos llamar de limpieza y depuración. Este segundo espacio tiene sustratos de filtración como grava, piedra volcánica y plantas. El agua pasa de una zona a otra con la ayuda de una bomba hidráulica. Estas piscinas son superdecorativas porque parecen un estanque natural de agua cristalina y limpia. Respeto por el medioambiente, menor consumo de energía, menor mantenimiento y estéticamente hermosas. ¿Qué más se puede pedir?

## FRESH WATER O AGUA POTABLE <sup>11</sup> DEL AIRE

Parece mentira que un invento tan genial no esté ya distribuido por todo el mundo sirviendo a quien lo necesite. Es un invento chileno que, en 2018, ganó un premio a la innovación y que, desde entonces, ayuda a familias y comunidades en lugares con escasez<sup>12</sup> de agua para beber. Se trata de un dispositivo<sup>13</sup> cuya tecnología autosustentable<sup>n</sup> produce agua del aire (transforma el vapor de aire en agua potable), habilitándola para aquellos que la necesitan.



**N** SUSTENTABLE "Sostenible" en Argentina y otros lugares de Hispanoamérica.

## Ecopíldoras

### MATERIALES QUE NO SE DEGRADAN

Voluntarios que ayudan a limpiar las playas de Alicante encontraron, entre los montones de desperdicios<sup>1</sup> que recogen diariamente, una bolsa de patatas con el precio impreso<sup>2</sup> en pesetas, la moneda anterior al euro. La bolsa estaba casi intacta 22 años después de haberse usado. Este hecho confirma el grave problema de los materiales que no se degradan. De no haber sido recogida, hubiese terminado en el mar agrandando la "sopa de plástico" que perjudica a océanos, peces y a nosotros mismos.



### LA BÓVEDA<sup>3</sup> EN EL ÁRTICO QUE RESGUARDA<sup>4</sup> EL PATRIMONIO VEGETAL DE LA HUMANIDAD



En una isla noruega del Ártico, donde las temperaturas en verano no superan los cinco grados, existe, desde el 2008, un banco de semillas<sup>5</sup>. En este lugar del Polo Norte se conserva la diversidad genética de las plantas comestibles<sup>6</sup> de casi todo el mundo, por si en un futuro el cambio climático, las enfermedades, los desastres naturales o las guerras ponen en peligro estos cultivos<sup>7</sup>. Las semillas se encuentran en una gran bóveda, una especie de búnker antisísmico<sup>8</sup> e impenetrable, construida sobre una enorme estructura de hormigón<sup>9</sup>. En ella se almacenan<sup>10</sup> casi un millón de semillas de más de 5000 especies de 233 países, y funciona igual que las cajas de seguridad de un banco: nadie puede acceder al material, a excepción de sus dueños.

### LAS BIOURNAS, O CONVERTIRSE EN ÁRBOL DESPUÉS DE MUERTO

Una empresa funeraria en Quebec, Canadá, inauguró este año un espacio dedicado a transformar un cementerio en un bosque. Allí utilizan las biournas. Se trata de recipientes biodegradables que, junto con las cenizas<sup>11</sup> de la persona o mascota<sup>12</sup> fallecida, contienen la semilla de un árbol y abonos<sup>13</sup> naturales. Estas se entierran y, con el paso del tiempo, crece un árbol. La compañía señala que, a nivel personal, este proceso es muy terapéutico para las personas que despiden<sup>14</sup> a un ser querido y, a nivel mundial, se ayuda al medioambiente<sup>15</sup> contribuyendo a la reforestación del planeta.



Por Paula Meggiolaro

## UN MILLÓN DE EUROS PARA GRETA Y EL MEDIOAMBIENTE

En julio de 2020, la joven activista sueca Greta Thunberg recibió el premio que otorga la Fundación Calouste Gulbenkian de Portugal a quienes promueven<sup>16</sup> el arte, la caridad<sup>17</sup>, la educación y la ciencia. Thunberg fue seleccionada entre 136 candidatos de 46 países por su compromiso con la urgencia de la acción por la crisis climática. El premio, que consiste en un millón de euros, será utilizado íntegramente por la Fundación Thunberg para financiar distintos proyectos a favor de la ecología y el medioambiente.



## LIMPIAR LOS PLÁSTICOS FLOTANTES DE LOS OCÉANOS



El joven holandés Boyan Slat fundó, cuando tenía 18 años, una entidad sin ánimo de lucro<sup>18</sup> llamada The Ocean Cleanup, para ayudar a eliminar los plásticos del océano. Consiguió *sponsors*, colaboradores y donantes, y desarrolló un primer prototipo que se probó en 2016. A partir de entonces, se hicieron varias pruebas que fueron mejorándose. Se trata de una barrera flotante que captura los residuos según los traen las corrientes oceánicas. Después, estos son recolectados por barcos. A mediados de 2019 confirmaron haber realizado con éxito la primera extracción de basura del Pacífico. El proyecto tiene varias fases y se puede seguir su evolución en [[theoceancleanup.com](http://theoceancleanup.com)].

## EL IMPACTO AMBIENTAL DE AMAZON

En los últimos diez años, la compra *online* se ha disparado<sup>19</sup> de manera exponencial. La mayoría de plataformas logísticas de empresas de *e-commerce*, con Amazon a la cabeza, trabajan sin descanso todos los días y noches del año para cumplir con el reparto, en muchos casos, en el mismo día de compra. ¿Pero cuál es la huella ambiental<sup>20</sup> de todo esto? Según un informe del *Monthly Energy Review* (estadísticas energéticas de EE. UU.), el transporte de mercancías provoca un aumento considerable de las emisiones de dióxido de carbono. Para que el pedido llegue a la puerta de su casa, el cliente cambió su trayecto hasta la tienda por más vehículos de reparto, aumentando el tráfico y la contaminación.

