

ANTES DEL SMARTPHONE

| Problemas/riesgos | Consejos |
|-----------------------|----------|
| Problemas de visión | |
| Problemas de audición | |
| Problemas posturales | |
| Insomnio | |

¿En qué consisten o qué provoca los siguientes síndromes relacionados con el uso excesivo de los *smartphones*?

- Síndrome de la vibración fantasma:
- Síndrome del "whatsappeo" sonámbulo:
- Síndrome del cuello "whatsappero":
- Síndrome de abstinencia: